Ben jij een mantelzorger die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt? Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie én toch ook te zorgen voor jezelf?

Om de zorg voor een persoon met dementie vol te houden, helpt het om...

» **meer te weten** over dementie, de impact ervan, hoe ermee omgaan en mogelijke ondersteuning.
» beter te kunnen omgaan met je **eigen gevoelens**, gedachten en zorgbelasting.
» **mensen** te **ontmoeten** die je steunen en begrijpen.

Het HeiligHartziekenhuis organiseert **een reeks van 10 bijeenkomsten over "dementie en nu"** waarbij kennis, inzichten en vaardigheden meegegeven worden en er ruimte is voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen.

Tijdens deze bijeenkomsten kan je samen met ervaren coaches en in een vaste groep van 8 à 10 mantelzorgers het hoofd bieden aan de soms uitdagende zorgsituatie. Want ook uit de zorg en de begeleiding van een persoon met dementie kan je voldoening halen.

Meer informatie vind je op de website: www.dementieennu.info

cartooniste en stripauteur llah

Praktische informatie

Wanneer?
20 en 27 september, 4, 11, 18 en 25 oktober, 8, 15, 22 en 29 november telkens van 13 uur t.e.m. 16 uur.

Waar?
HeiligHartziekenhuis
Mechelsestraat 24
2500 Lier

Prijs?
De reeks bijeenkomsten is gratis.

Meer informatie en inschrijven kan via www.heilighartlier.be of:

» julie.de.bot@heilighartlier.be
» 03 491 23 53

(met vermelding van naam, telefoonnummer en relatie tot persoon met dementie)

Opgelet: inschrijven voor één van de bijeenkomsten is niet mogelijk. Je dient je in te schrijven voor een reeks van 10 bijeenkomsten.

Vragen over opvangmogelijkheden van familielid met dementie? Geef een seintje.

HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

expertisecentrum dementie Vlaanderen

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw
samen dementie draagbaar maken

cera

"DEMENTIE & NU"

zorgen voor de persoon met dementie

zorgen voor jezelf