



Vragen omtrent mantelzorg en thuiszorg?

Kom naar het zorgcafé en leer van elkaar en professionals.

Elke bijeenkomst biedt een afwisseling tussen ontmoeting en informatie.

Kom naar deze GRATIS infosessies, begeleid door DESKUNDIGEN die inspelen op al je vragen.



VOOR JOU ALS MANTELZORGER: ontmoeting en informatie
VOOR JOUW ZORGVRAGER: ontspanning en professionele begeleiding

Wanneer en waar?

dinsdag 25 april

Zorg jij ook voor iemand?

donderdag 29 juni

Financiële ondersteuning

dinsdag 19 september

Piekeren en slapeloosheid

donderdag 30 november

Eerste hulp bij zorgplanning

telkens van 14 tot 16 uur

in dienstencentrum Het Schoppeke, Kanunnik Davidlaan 25 in Lier

Inschrijven? In het dienstencentrum, via mail aan dienstencentra@lier.be of tel. 03 283 48 88. Indien de persoon waar je voor zorgt meekomt, vermeld dit dan bij je inschrijving.

Vragen over je vervoer? De dienstencentra zoeken graag samen met jou naar een oplossing voor vervoers- en/of parkeerproblemen.

Meer info www.lier.be/zorgcafe



Het zorgcafé is een initiatief van stad Lier in samenwerking met Gezinszorg Lier, i-Mens, steunpunt mantelzorg, Cera en Samana.

Zorg jij ook voor iemand?

Zorg je ook voor iemand uit je naaste omgeving? Zorgen voor iemand die je dierbaar is, is vaak zo vanzelfsprekend dat vergeten wordt dat ondersteuning welkom is.

Wil je ook weten wat mantelzorg precies is, wat de ervaringen zijn van andere mantelzorgers, waar je terecht kan voor ondersteuning, en hoe je ook jezelf niet vergeet?

dinsdag 25 april van 14 tot 16 uur in Het Schoppeke

Tijdens dit zorgcafé zorgt het dienstencentrum voor een **wellnessactiviteit** voor de zorgvrager en voor iedereen die zin heeft om mee te doen.

Financiële ondersteuning

Je krijgt informatie over de gemeentelijke mantelzorgpremie en de verschillende zorgbudgetten. We overlopen of je in aanmerking komt en hoe en bij wie je premies kan aanvragen. We staan ook stil bij de erkenning en ondersteuning die mantelzorgers verdienen.

donderdag 29 juni van 14 tot 16 uur in Het Schoppeke

Tijdens dit zorgcafé zorgt het dienstencentrum voor een **bewegingsactiviteit** voor de zorgvrager en voor iedereen die zin heeft om mee te doen.

Naar aanleiding van de dag van de mantelzorger op 23 juni leggen we ook jou als mantelzorger extra in de watten. Schrijf je dus zeker in!

Meer weten over mantelzorg in Lier?

Op www.lier.be/mantelzorg vind je meer info over organisaties waar je terecht kan. Denk maar aan het dagverzorgingscentrum, de dienstencentra, ...



Piekeren en slapeloosheid

Piekeren, we doen het allemaal. Als mantelzorger zit je in een zorgsituatie waarbij je bekommerd bent om de naaste aan wie je zorg verleent.

Vragen zoals 'wat als' en 'hoe moet het nu verder' spoken door jouw hoofd, maar je geraakt geen stap vooruit. Merk je dat jouw hoofd nooit stil lijkt te staan? Komen dezelfde gedachten steeds opnieuw voor zonder dat je tot een oplossing komt? Of lijkt jouw piekeren een gewoonte te zijn geworden? Dan is deze bijeenkomst iets voor jou!

dinsdag 19 september van 14 tot 16 uur in Het Schoppeke

Tijdens dit zorgcafé zorgt het dienstencentrum voor een **muzikale activiteit** voor de zorgvrager en voor iedereen die zin heeft om mee te doen.

Eerste hulp bij zorgplanning

Hoe praat je met je zorgvrager of mantelzorger over de zorg later? Welke scenario's hebben jullie in gedachten: wat na ziekenhuisopname, een ernstige val of andere complicaties, Wat als je thuis niet meer kan verzorgd worden? Via gesprekstema's maken we een plan voor de zorg voor later.

donderdag 30 november van 14 tot 16 uur in Het Schoppeke

Tijdens dit zorgcafé zorgt het dienstencentrum voor een **creatieve activiteit** voor de zorgvrager en voor iedereen die zin heeft om mee te doen.