

Ben jij een mantelzorger die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt?
Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie én voor jezelf?

Het HeiligHartziekenhuis Lier organiseert **10 bijeenkomsten over “dementie en nu”** waarbij kennis, inzichten en vaardigheden meegegeven worden en er ruimte is voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen.

Tijdens deze bijeenkomsten kan je samen met **ervaren coaches en in een vaste groep** van 8 à 10 mantelzorgers het hoofd bieden aan de soms uitdagende zorgsituatie.



Praktische informatie

Wanneer?

Dinsdagen:

12, 19 en 26 september

3, 10, 17, 24 en 31 oktober

7 en 14 november 2023

Telkens van 13 uur t.e.m. 16 uur.

Waar?

HeiligHartziekenhuis

Mechelsestraat 24

2500 Lier

De reeks bijeenkomsten is gratis.

Meer informatie en inschrijven kan via:

julie.de.bot@heilighartlier.be of 03 491 23 53

(met vermelding van naam, telefoonnummer en relatie tot persoon met dementie)

Ben jij een mantelzorger die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt?
Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie én voor jezelf?

Het HeiligHartziekenhuis organiseert **10 bijeenkomsten over “dementie en nu”** waarbij kennis, inzichten en vaardigheden meegegeven worden en er ruimte is voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen.

Tijdens deze bijeenkomsten kan je samen met **ervaren coaches en in een vaste groep** van 8 à 10 mantelzorgers het hoofd bieden aan de soms uitdagende zorgsituatie.



Praktische informatie

Wanneer?

Dinsdagen:

12, 19 en 26 september

3, 10, 17, 24 en 31 oktober

7 en 14 november 2023

telkens van 13 uur t.e.m. 16 uur.

Waar?

HeiligHartziekenhuis

Mechelsestraat 24

2500 Lier

De reeks bijeenkomsten is gratis.

Meer informatie en inschrijven kan via:

julie.de.bot@heilighartlier.be of 03 491 23 53

(met vermelding van naam, telefoonnummer en relatie tot persoon met dementie)